Révfülöpi Képek

2020. január XXVIII. évfolyam

Révfülöp Nagyközség közéleti lapja

Kányádi Sándor: ***Csendes pohárköszöntő újév reggelén***

Nem kívánok senkinek se
különösebben nagy dolgot.
Mindenki, amennyire tud,
legyen boldog,
érje el, ki mit szeretne,
s ha elérte, többre vágyjon,
s megint többre.
Tiszta szívből ezt kívánom!
Szaporodjon ez az ország
emberségbe', hitbe', kedvbe',
s ki honnan jött,
soha-soha ne feledje.
Mert míg tudod, ki vagy, mért vagy,
vissza nem fognak a kátyúk…
A többit majd apródonként
megcsináljuk.
Végül pedig azt kívánom,
legyen béke,
gyönyörködjünk még sokáig
a lehulló hópihékbe'!

Karácsony

„Ha az ünnep elérkezik életedben, akkor ünnepelj egészen. Tisztálkodjál belülről és kívülről. Felejts el mindent, ami a köznapok szertartása és feladata.Az ünnepet nemcsak a naptárban írják piros betűkkel. Nézd a régieket, milyen áhítatosan, milyen körülményesen, mennyi vad örömmel ünnepeltek! Az ünnep különbözés. Az ünnep a mély és varázsos rendhagyás.” (Márai Sándor)

Karácsony az az ünnep, ami megismételhetetlen, és ami évről évre újabb reményt ébreszt minden emberben egy gazdagabb, egy tartalmasabb élet megteremtéséért.
A Karácsony mindezek mellett az összetartozás jeles ünnepe is. Nemcsak a családok, rokonok összetartozásának bizonyítéka, hanem annak is, hogy mindannyian egy nagyobb közösség fontos tagjai vagyunk.

Nyugdíjasok Karácsonya

Az Önkormányzat december 19-én közös ünneplésre hívta településünk nyugdíjasait az Általános Iskola aulájába. Az érkezőket Kondor Géza polgármester köszöntötte egy pohár pezsgővel. Az ünnepi műsor előtt elsőként Török Péter önkormányzati képviselő mondta el karácsonyi köszöntő gondolatait. „ … Advent a szívbéli várakozásnak egy olyan emelkedett hangulatú időszaka, melyben magát a boldogság forrását várjuk. ...Megerősödik abbéli hitünk is, hogy érdemes várni, érdemes hinni a csodában. A várakozás értelmét idősebb korban talán jobban értjük és látjuk. Azt is mondhatjuk, hogy egész életünk egy nagy várakozás, mely az adventhez hasonló, csak nagyobb dimenzióban. S talán éppen ez az Időskor egyik nagy titka. Nem véletlen, hogy a nagyszülők elválaszthatatlanok a karácsony fogalmától. Az időskorban benne rejlik az a bölcsesség, melynek segítségével értjük már a világ dolgait, és közvetlen környezetünkben a megélt idő türelmével cselekszünk – mondta.
Fontos, hogy a várakozás ne csak az idő múlása legyen. Szoktuk mondani, telik múlik az idő. Korzenszky Richárdtól hallottam, hogy ennek a szójátéknak komoly tartalmi háttere van. »

A Révfülöpi Általános Iskola tanulóinak műsora

Boldog Új évet Révfülöp!

Kedves Révfülöpiek, Révfülöpöt szerető barátaink!
Lezártuk a 2019-es évet, ezzel szinte egyidejűleg lezárult egy nagyon eredményes, ötéves Képviselő-testületi ciklus is. Életem talán legszebb és legeredményesebb időszaka volt ez, amit az Önök bizalmának köszönhetek. Egy egy irányba húzó csapattal valósíthattuk meg lépésről lépésre közös, több évtizedes vágyainkat, így lett járdánk a Káli úton, megannyi aszfaltos utcánk, csodálatos szabadtéri színpadunk, gyermekpancsolónk, homokos strandunk, játszótereink, és elkészült megannyi, közösség javát szolgáló beruházás.
Köszönöm a bizalmat, mellyel megtiszteltek, és újabb 5 évre kezembe adták településünk kormányrúdját.
Sok elképzelésünk megvalósítása áll még előttünk. Reményekre adott okot, hogy az alakuló ülésen a kitűzött céljainkat egyhangúlag fogadtuk el.
Ígérem, hogy ezen program minden betűjét komolyan veszem és azon vagyok, hogy azt minden eszközzel megvalósítsam.
Kölcsey nemes gondolata: „Hass, alkoss, gyarapíts: s a haza fényre derül!”
Nekünk az elsődleges hazánk RÉVFÜLÖP!
A felhatalmazás, amit Önöktől kaptam, kötelez. Alkotásra, gyarapításra. Kötelez arra, hogy ígéreteimet betartsam, és ne engedjem eltántorítani magam, magunkat kitűzött céljainktól.
Legyen mottónk továbbra is inkább Madáchtól a „Mondottam ember: küzdj és bízva bízzál! mint Petőfi Pató Páljától: „Ej, ráérünk arra még!”
Kívánok mindnyájuknak jó egészséget, boldogságot, sikereket a 2020-as esztendőben!

Kondor Géza polgármester

» *Nyugdíjasok Karácsonya*

Ha csak úgy múlik az idő, az azt jelenti, hogy nem történik semmi, nem teszek semmit, az idő magától is elmúlik, ha akarom, ha nem. Ha viszont telik, az azt jelenti, hogy a várakozásomban teszek is azért, hogy hasznosan töltsem az időt. A várakozásom ideje betelik, tartalommal töltődik – hangzott el. Az adventi idő akkor telik tartalmasabban, ha saját magunk misztériumát igyekszünk feltárni. Ha befogadjuk az isteni létet.
Ha felismerjük a kisded Jézusban Isten ajándékát, mely által kiengesztelődik a világgal. Mikor ajándékot vásárolunk szeretteinknek, ezt a nagylelkű szeretetet szeretnénk mi is megélni. Az ajándékozásban soha ne felejtsük el, hogy az igazi ajándék az, ha magunkat adjuk. Az időnket, a szeretetünket, odafigyelésünket.
Aki megnyílik a másik ember felé, és adni tud, az előbb utóbb kapni is fog. A karácsonynak talán ez a legnagyobb titka, és öröme… Azt kívánom, legyünk még nagyon sokáig együtt, hogy minél több adventet és karácsonyt ünnepelhessünk közösen – fejezte be gondolatait békés, boldog Karácsonyt kívánva a megjelenteknek.

Sümegi Gábor, az Őszirózsa Nyugdíjasklub elnöke

A folytatásban Sümegi Gábor, az Őszrózsa Nyugdíjasklub elnöke szólt a jelenlévőkhöz. „…Az emberiség és a keresztény világ történetében nem véletlen, hogy a karácsony a legnagyobb ünnep. Miről is szól a karácsony?- tette fel a kérdést.
Egyrészt a Megváltó megszületéséről, aki azt tanította, hogy az ember a maga gondjaival és örömeivel küszködve keresse és cselekedje a jót, a nemeset és ezzel szolgálja embertársait és az Istent. Ebben a krisztusi tanításban a legfontosabb alapgondolat a szeretet, és ennek gyakorlása. Minden gond, veszteség és fájdalom leküzdésében – legyen az a sajátunké, vagy másoké- a legnagyobb segítség a szeretet, mert az ott lakozik mindannyiunkban, csak fel kell ismerni, gyakorolni és fenntartani.

Kondor Géza polgármester megköszönte a Nyugdíjasklub kórusának egész éves munkáját

…Itt kapcsolódik be a karácsony második üzenete: a család. A család, amelyben folyamatosan együtt élnek a gyermekek, szülők, nagyszülők, és beletartoznak a tágabb családi kötelékek is, sőt a már csak emlékezetben élő elődök emléke is.
Az emberi és családi kapcsolatok igen fontos egységének tagjait a szeretet és a felelősség köti össze. Ez az alap, amire a többi érzelmi és racionális cselekedet is felépül, úgymint a féltés, gondoskodás egymás önzetlen segítése, a megértés és az egymás iránti tisztelet gyakorlása.
… A Karácsony ünnepe igazi családi ünnep, amelyben mindenkinek jut hely a karácsonyfa körül és a szívekben. Mindenki készül az ünnepre, várja, hogy ajándékot adhasson vagy kaphasson. Még azok is így vannak, akik egyedül várják a Karácsonyt, nekik talán a legnehezebb. A Nyugdíjasklub elnökeként tapasztalom, hogy egyedül élő társainknak az egyedüllét elviselése a legnagyobb gond.
Az ünnep közeledtével kért minden unokát, gyermeket, rokont, hogy ne feledkezzenek meg a családban és a rokonságban egyedül élő hozzátartozókról. Hívják fel őket, üzenjenek nekik, keressék őket, hogy könnyebben viseljék az egyedüllét és az egyhangúság napjait.
Aranyosi Ervin Legyen mindennap karácsony című verséből idézve zárta gondolatait, boldog, békés Karácsonyt kívánva mindenkinek.
Ezt követően a révfülöpi Napközi Otthonos Óvoda óvodásai léptek a színpadra, műsorukat Általános Iskolánk tanulóinak összeállítása követte. A színes karácsonyi műsort az Őszirózsa Nyugdíjasklub verses-zenés összeállítása zárta, mely végén közös karácsonyi éneklésre hívták a közönséget. Az ezt követő baráti beszélgetés alatt finom süteményeket, borokat kóstolhattak a résztvevők, régi magyar slágereket, tánczenéket játszott Szalai Zsolt. Az est zárásaként ajándékcsomagot vehettek át nyugdíjasaink.

P.Zs.

XII. Mindenki Karácsonya

A Karácsony amennyire nemzeteket összekötő ünnep, annyira szükséges, hogy a helyi közösséget összefogó esemény is legyen. December 21-én már tizenkettedik alkalommal vártuk a település minden lakóját a Kovács Péter által évekkel ezelőtt megálmodott közös ünneplésre. A délelőtt folyamán a Tóparti Galériában tartott kézműves játszóházban ebben az évben is minden korosztály talált magának megfelelő elfoglaltságot Molnár Lászlóné kreatív ötletei alapján.
A délután folyamán szerencsére az eső sem riasztotta el az érdeklődőket.
A Szabadtéri Színpadnál elsőként dr. Hafenscher Károly evangélikus lelkész mondta el karácsonyi köszöntőjét, majd Kondor Géza polgármester köszöntötte a megjelenteket. Idézte a Bihar megyei Rév település (partnertelepülésünk) református lelkészének, Papp Csabának a karácsony előtt írott gondolatait is: …Az új esztendő küszöbén számot vetünk a lassan mögöttünk álló évvel, látjuk benne örömeinket és bánatainkat, sikereinket és megpróbáltatásainkat. Egyéni, családi és közösségi szempontból szükséges vizsgálnunk a múlt dolgait, látván és tanulván mindabból, ami velünk történt. Ha sikerül, jó reménységgel indulhatunk el az új évben. »

» *XII. Mindenki Karácsonya*

Úgy tekintsünk tehát hátra, hogy közben lelki szemeinkkel előre nézünk, remélünk és bízunk. …."Szeressétek egymást"- mondja az Úr tanítványainak. Nem beszélget el különkülön velük, nem képességeiket ismervén ad parancsokat, hanem közösségként, csapatként kezeli, szólítja meg őket. A közösségben, ha jelen van a szeretet (megbocsájtás, türelem, áldozathozatal, segítőkészség, szolgálat), eredmények lesznek, gyümölcsök lesznek…

Az Őszirózsa Nyugdíjasklub kórusa Benéné Müller Mária vezetésével karácsonyi dalcsokorral, verses összeállítással készült a rendezvényre. Műsorukat verses-zenés ünnepi összeállítás követte Halas Adelaida, a Veszprémi Petőfi Színház színművészének előadásában. Az estig tartó programban elhangzott az Acoustic Tours zenekar Utazz velünk a zene szárnyán! című összeállítása is. Ismét nagy sikert aratott a Kovács Péter által tervezett karácsonyi bögre, melyhez teát, forralt bort a Révfülöpi Polgárőr Egyesület tagjai, Kardos Márta és Viszt László, valamint Kondor Géza polgármester készítettek.

Az eddigi évekhez hasonlóan most is Slemmer József készítette a már elmaradhatatlan, finom sült kolbászt, valamint az ő és Domina Balázs, a Magyar Tenger Horgászegyesület elnökének köszönhetően ebben az évben halászlé is várta a résztvevőket.

P.Zs.

Megújult, korszerűsített orvosi rendelő és szolgálati lakás Révfülöpön

A nagyközség, valamint Ábrahámhegy és Balatonrendes összefogásával, mintegy 16 millió forintos önerőből újult meg a háziorvosi szolgálati lakás, amelyet januárban adtak át az új háziorvosnak.

Az avatási ünnepségen Fenyvesi Zoltán országgyűlési képviselő méltányolta a beruházás fontosságát, hiszen, mint mondta, az egy környékbeli, fiatal háziorvos letelepedését is segíti egyben.

– Révfülöp önkormányzata bebizonyította, hogy vidéken is lehet háziorvosi karriert tervezni. A három község összefogásával megvalósult beruházáshoz nem vették igénybe a Magyar falu program támogatási lehetőségeit, így azt más célokra költhetik majd – mondta Fenyvesi Zoltán.

Kondor Géza polgármester beszédében kitért arra, ahhoz, hogy a település önerőből meg tudta valósítani a korszerűsítést, nagymértékben hozzájárultak a Magyar falu program keretében az elmúlt hónapokban elnyert támogatások. Orvosi műszerekre három-, óvodai udvari játszóeszközökre négy-, a temető urnafalának bővítésére három és fél millió forintot kaptak. A Belügyminisztérium által kiírt pályázaton zártkerti utak felújítására 12 milliós támogatáshoz jutott az önkormányzat.

– Tavaly nyáron, mintegy 28 év szolgálat után Németh Csaba háziorvosunk átadta a stafétát Vizeli József Mihály doktornak. A korábban Németországban dolgozó fiatal orvos szintén orvos feleségével Révfülöpön képzeli el a jövőt, a családalapítást. Nagyközségünk Képviselő-testülete egyik legnagyobb sikerének könyvelheti el, hogy míg országosan sok száz településen nincs háziorvos, addig Révfülöpön egyetlen napig sem maradtunk ellátatlanul – mondta a polgármester. Hozzátette, hogy Révfülöp előző Képviselő-testülete, összefogva Ábrahámhegy és Balatonrendes új Képviselő-testületével, vállalta, hogy anyagi támogatást nyújt a praxis megvásárlásához és az egészségügyi szolgálat ellátásához szükséges gépkocsi megvásárlásához, nehogy orvos nélkül maradjon a környék lakossága.

A háziorvos, dr.Vizeli József Mihály megköszönte a praxis és a falu betegei szívélyes fogadtatását.

– A pécsi évek után újra otthon érzem magam, hiszen a Balaton-felvidék, a Tapolcai- és a Káli-medence páratlan szépsége, az otthon szeretete mindig csodálattal töltött el. A gyermekkori hajóhintázások, nyári fürdőzések, balatoni tájképfestések, kerékpártúrák szorosan kapcsoltak eddig is Révfülöphöz. Örülök, hogy most már feleségem is részese lehet ennek a „balatoni álomnak" – mondta a háziorvos. Ars poeticája a prevenció, a megelőző orvostan gyakorlati alkalmazásával számos tragikus kimenetelű betegség megakadályozható lenne. Elődjéhez híven az evidenciákon alapuló orvoslás szabályait kívánja alkalmazni.

Dr. Vizeli József Mihály, Kondor Géza és Fenyvesi Zoltán a megújult rendelő és orvosi lakás átadási ünnepségét követően.

Tóth B. Zsuzsa

75 éve ért véget Révfülöpön a második világháború

1945 első hónapjaiban fejeződött be Révfülöp lakosai számára a második világháború. A híres dunántúli Margitvonal két oldalát képezte a Balaton északi és déli partja. Bogláron az oroszok, Révfülöpön a németek állomásoztak. A német hadsereg már 1944 őszén harcállásponokat alakított ki a falu több pontján.

A Füredi út jelenlegi nagy parkolójában a tüzérség ágyúi voltak felállítva, a temető mellett pedig egy légvédelmi egység.

A tüzérek alkalomszerűen lőtték a túlsó parton állomásozó oroszokat. Az oroszok több légitámadással mértek csapást az itteni német alakulatokra. A tüzérek közül többen is elestek. A vasútállomás védelmére kirendelt haderő parancsnoka és két segédje a nagyszüleimnél volt elszállásolva. Nagyanyám sokat mesélt erről az időszakról. Elmondása szerint Franzi, a parancsnok tiszta, rendes ember volt. Ezzel együtt komoly terhet jelentett hónapokig etetni, itatni, a lakásban elhelyezni őt és társait. Az egyik légitámadásban az udvarunkba csapódott be három bomba. A környékbeli tetőkről a cserepek lerepültek a légnyomástól, az ablakok és a kerekes kutunk egyik küllője kitörtek. A hiányzó küllő csonkjai a mai napig emlékeztetnek a bombatámadásra.

Nagyanyám kenyérsütő kemencéje is telitalálatot kapott, benne a kedvenc macskájával, aki épp a langyos kemencében melegedett. Szerencsére nagyobb baj nem történt! Aztán elérkezett a német visszavonulás ideje. Franzi parancsnoknak ebben a helyzetben az lett volna a dolga, hogy felrobbantsa az állomás vágányhálózatát. Talán a vendéglátásnak, vagy a nagy sietségnek volt köszönhető, hogy ezt mégsem tette meg. Akárhogy is volt, legalább a visszavonulást megúszta a falu nagyobb baj nélkül. Az áldozatok sajnos ezt nem mondhatták el magukról, ahogy szomszédunk, Schulzer József rőfös mester sem. Egész családjával odaveszett az auschwitzi haláltáborban. Nem sokkal az elhurcolásuk előtt kérte kölcsön nagyanyám az egyik méterrúdjukat, valami apróbb munkához. Azóta is őrizzük a család emlékére. »

» *75 éve ért véget Révfülöpön a második világháború*

A kilencvenes években több külföldi is vásárolt ingatlant Révfülöpön. Közülük egy szimpatikus, idős házaspárral ismerkedtem meg, akikkel futólag beszélgetni szoktam az utcán. Egy alkalommal az idős úriember szokatlan külsőt kölcsönzött magának, frissen növesztett bajuszt viselt. Gratuláltam az új arcszőrzetéhez, és kérdeztem, minek köszönhető a változtatás? Azt válaszolta, erre még szükség volt, hogy igazán helyi lakos legyen. *Hogy kell ezt érteni?* - szólt a következő kérdés. Mire ő: *„ A második világháborúban itt Révfülöpön szolgáltam, mint német katona. A szörnyű időszak ellenére nagyon tetszett ez a vidék! Úgy gondoltam, ha túlélem a háborút, és ismét béke lesz, mindenféleképpen visszajövök ide. Az itteni férfiaknak akkoriban kivétel nélkül bajusza volt. Nagyon tetszett ez a szép szokás. Most, hogy én is révfülöpi lettem, úgy gondoltam, bajuszt kell növesztenem.”*

A háború véget ért, de az emlékek hosszú idő múltán is fel – felbukkannak. A naponta látott kút kerekének hiányzó küllője, az idős német katonaveterán emléke, a temetőben lévő jeltelen sírok, a szomszéd zsidó rőfös család méterrúdja, mind – mind azt sugallja, szerencsések vagyunk, hogy nincs részünk hasonló borzalmakban. Ne is legyen! Becsüljük meg a békét!

Török Péter

Megemlékezés az 1956-os Forradalom és Szabadságharc 63. évfordulója alkalmából

1956-ról természetes módon jut eszünkbe a 20. századi magyar történelem egyik fordulópontja. 1956 októberében magára hagyta a világ Magyarországot, egyedül szállt szembe az akkori hatalommal szabadságért kiáltva. A forradalom leverése után ezrek haltak meg, sokakat megkínoztak, bebörtönöztek és halálra ítéltek. 200 000 magyar kényszerült elmenekülni hazájából, hónapokig táborban várva sorsukat, hol élhetik majd tovább életüket. Bár közvetlen segítség nem érkezett hazánkba, sokakat megérintett a világban a magyarok bátorsága, hogy szembe mertek szállni a Szovjetunióval és a kommunizmus helyett a szabadságot választották. 23-án 14.30 órakor került sor a megemlékezésre a Temetőkertben Polgár Bence és Tabódy István sírjánál. Megemlékező beszédet mondott Zsitnyányi István, a Révfülöpi Fürdőegyesület elnöke.

Zsitnyányi István
a Révfülöpi Fürdőegyesület elnöke

A beszédet követően az Önkormányzat és a civil szervezetek képviselői, valamint a megjelent magánszemélyek helyezték el a megemlékezés koszorúit, virágait a két sírnál. Polgár Bence 1941-ben született Révfülöpön. Iskolatársaival együtt szemlélődőként részt vett az október 25-i tapolcai tüntetéseken, majd a tanítás decemberi újrakezdését követően titokban röpcédulákat szerkesztett és terjesztett, fegyvert szállított és rejtegetett. Mindezért 1957-ben nyolc évi börtönbüntetésre ítélték, az 1959-es nagy amnesztiát követően 1960-ban szabadult ki a börtönből.

Tabódy István Budapesten született 1921-ben. Katonai szolgálatban állt 1947-ig, majd kémkedés vádjával letartóztatták és internálták. Szabadulása után 1954-től kezdte meg papi szemináriumi tanulmányait, amit börtönbüntetés is megszakított. 1957-ben diakónussá szentelték és még ugyanabban az évben az 1956-os forradalommal való rokonszenvezése miatt 7 hónapra börtönbe zárták. Szabadulását követően, 1958. június 13-án Shvoy Lajos szentelte pappá. Pár hónapig a szemináriumon volt előadó, majd 1959 tavaszán 74 más kispappal együtt kizárták a szemináriumból, mert nem jelentek meg az országos papi békegyűlésen. Ezt követően a Közlekedési Múzeumban lett takarító. Közben a kidobott kispapokból szemináriumot szervezett és vezetett, és közülük 17-et püspöki engedéllyel pappá szenteltetett. Emiatt 1961-ben letartóztatták és „államellenes szervezkedés” vádjával 12 évre ítélték. Büntetését szinte teljesen letöltötte, 1972. december 30-án engedték ki a börtönből. Ez után a székesfehérvári belvárosi templom, majd Csabdi, majd Kisláng és végül Bicske plébánosa lett. 1992-ben székesfehérvári kanonokká nevezték ki, mely tisztséget a haláláig betöltötte. A rendszerváltás után vezérőrnagyi rangot kapott.

Az ünnepi megemlékezés a 17. 00 órakor kezdődött a Könyvtárban. A Kovács Péter archív felvételekből, képekből készített összeállítása után ünnepi beszédet mondott Török Péter önkormányzati képviselő.

1956. október 23-a, a második világháború utáni kommunista diktatúra idejének nagy forradalma, hatvanhárom éve történt. Érdekes egybeesés - s talán az itt ülők közül néhányan emlékeznek rá -, hogy az akkori ősz, hasonlóan alakult a mostanihoz. Október vége volt, ám az időjárás mégis nyárias, mintha augusztus lenne. De ahogy most is, a falevelek tudták, hogy ősz van. Sárgán pirosan és barnán hullottak le a fákról. És mindent láttak, ami azon az őszön történt. Látták, hogy fiatalok vonulnak az utcára. Huszonéves fiúk, és lányok. Azután a tömeg egyre nőtt. Akkora lett, mint a tenger. Több mint százezer boldog, bizakodó ember - mondta. Felelevenítette az október 23-i, majd az azt követő napok eseményeit, beszélt arról, amikor azt hitték, hogy talán győzött a forradalom, majd arról is, amikor újra megjelentek a tankok és sok embert börtönbe zártak, sokan pedig örökre elhagyták hazájukat, mert Magyarországon nem voltak biztonságban többé.

…Kiszolgáltatottan, egyedül maradtunk a saját hazánkban. A nyugati politikusok nem mertek szembeszállni a nagy, és erős Szovjetunióval a kicsi és gyenge Magyarország kedvéért. De egyszerű emberek, művészek, újságírók kiálltak a magyar forradalom mellett! A világ nagyvárosaiban az emberek összegyűltek a szovjet nagykövetségek elé és tüntetésekkel tiltakoztak a forradalom leverése miatt. Egy híres francia író és filozófus Albert Camus két kiáltványban is kiállt Magyarország mellett.

„A legázolt, bilincsbe vert Magyarország többet tett a szabadságért és igazságért, mint bármelyik nép a világon az elmúlt húsz esztendőben. Ahhoz, hogy ezt a történelmi leckét megértse a fülét betömő, szemét eltakaró nyugati társadalom, sok magyar vérnek kellett elhullnia. S ez a vérfolyam most már alvad az emlékezetben. »

A magára maradt Európában csak úgy maradhatunk hívek Magyarországhoz, ha soha és sehol el nem áruljuk, amiért a magyar harcosok életüket adták, és soha, sehol - még közvetve sem - igazoljuk a gyilkosokat" – hangzott el beszédében. Idézett Márai Sándor Mennyből az angyal című verséből is, majd így zárta gondolatait: A csoda éljen a szívünkben, őrizzük emlékét! Legyünk büszkék 56 fiataljaira! Példájuk minket is ösztönözzön a mindennapok tenni akarásában!
Ezt követően Sz. Csordás Éva, Berzevici Zoltán és Szintén Krisztina Gloria Victis című verses-zenés összeállítása hangzott el az 1956-os forradalom emlékére.

-m-

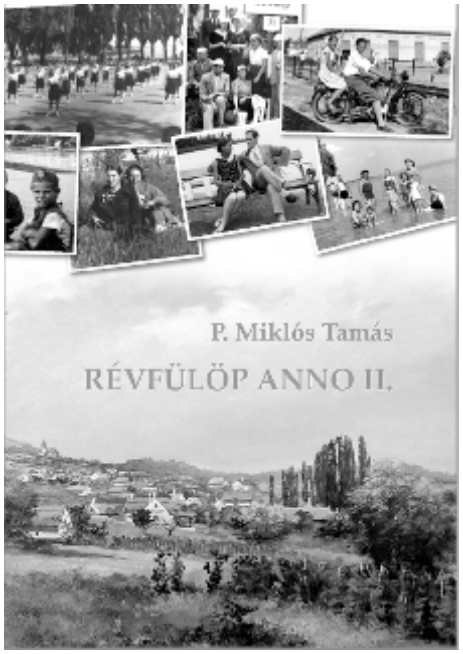
Ünnepi beszédet mondott Török Péter önkormányzati képviselő

Múltidéző révfülöpi képeskönyv a 20. század első feléről!

Újabb reprezentatív fényképalbum jelent meg Révfülöpről. A címe **Révfülöp Anno II.** *Révfülöpi életképek és fölvételek a 20. századból (1898-1957)* A múltidéző képeskönyvet december 17-én a helyi könyvtárban a szerző, összeállító *Miklós Tamás* mutatta be az érdeklődőknek.
A kiadvány a Révfülöpi Honismereti Egyesület megalakulása 25 éves jubileumához kapcsolódó, pályázati támogatással megjelent munka eredménye. A több évtizeden át gyűjtött közel 200 fotó 33 személy és néhány közgyűjtemény ajándékaként került az albumba. A fotók lényegében a 20. század első felét dokumentálják, mutatják be a tájat, településünk környezetét, az infrastruktúra változását, a helyi embereket és az üdülővendégeket, strandi és vízi életet, a hagyományos szőlőművelést és sok minden mást.
Az ajándékozók nevét is tartalmazó képaláírások segítenek beazonosítani a fotókon látható épületeket, személyeket. A képek között rövid településtörténeti összefoglalók, illetve érdekes régi sajtóhíradások is olvashatók, amelyek megvilágítják a fotók készültének időszakát is.
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával megjelent jubileumi emlékkötet nosztalgiázásra hívja az olvasót a táj, a hegy és a víz találkozásának szépségéről, a helybeliek és üdülővendégek mindennapjairól, Révfülöp történetének kiemelkedő korszakáról…

*(A kötet megrendelhető az egyesület honlapján (*www.revhon.hu*), megvásárolható a helyi Tourinform irodában, nyáron a RévART Galériában.)*

– PMT –



Rév-Art Galéria a 2019. évben

A Galéria 2013 óta működik ebben a formájában. Célja, hogy a művészileg értékes gyűjteményeket bemutassa, a képzőművészeti kultúrát terjessze, a könyv-, képző-, iparművészeti szakterületek olvasó-, és látogatóbarát kulturális szolgáltatásait fejlessze.
Ebben az évben, az eddigi gyakorlatot két irányban is kibővítettük: rajzpályázatot hirdettünk a Révfülöpi Általános Iskola diákjai számára, másrészt kamara kiállításokat szerveztünk, Révfülöphöz köthető és a jelenlegi művészettörténeti szakma által preferáltabb művészeknek.
A rajzpályázat célja az volt, hogy megismerjük, a diákok a képzőművészet különböző eszközeivel, - ceruzarajz, akvarell, kréta, olajfesték – hogyan látják szűkebb környezetüket. a Balaton által nyújtott lehetőségeket. A szakmai zsűri által díjazottak: Újvári Dávid Miklós, Péter Bence, Bodnár Bence, Horváth Kristóf, Kancsó Klaudia, Tátrai Márk és Nyári Mária Szamanta voltak.
A kamara kiállításokat kéthetes ciklusokban rendeztük meg Jerger Krisztina művészettörténész-kurátor segítségével: Pataki Tibor, Király Gábor, Gábor Áron - Heller Zsuzsi, Bánkuti András és Barabás Márton számára.
Pataki Tibor a 'Gutenberg galaxist' képezte le papírintarzia, valamint fa applikáció segítségével, video installációval szemléltetve az alkotás folyamatát. Király Gábor festőművész képeit sokan első látásra általában ijesztőnek találják, alakjai olyanok, mint egy Moliere-darab szereplői: mindegyikük egy-egy tipikus emberi személyiségtípus képviselője, akikben egy ismerősünkre, rokonunkra vagy akár saját magunkra ismerünk.
Gábor Áron festményein a különböző festékrétegek egymásba csúsztatása, tükröztetése játszik főszerepet, valamint egy-egy témára pl. emberi fej koncentráló sorozatok. Heller Zsuzsi mindezt az érzést a porcelánművészetben fejezte ki. »

» ***Rév-Art Galéria a 2019. évben***

Bánkuti András a Győri Balettet megalapítása óta fényképezi. Kiállításunkon olyan fotókat mutattunk be, melyben az előadások tökéletesre csiszolt mozdulatain kívül a próbatermek és az öltözők világa is megjelent.
Barabás Márton kiállításán a zongora belső mechanikáiból összeállított síkplasztikák, spirálok, facsigák jelentek meg, valamint az elmúlt évek legfontosabb művei, a könyvszobrai.

A kiállítótérben ezenkívül minden évben szerepeltetjük Révfülöphöz kötődő, de sajnos már eltávozott művészek munkáit, mint a révfülöpi díszpolgár Szilvásy Nándor valamint Lisziák Elek (Lexi), Czuczor Gergely, Horkay László, Udvardi Erzsébet műveit.

Gábor Áron képzőművész kiállításának megnyitója

A kortárs művészek közül rendszeresen kiállítjuk, és nagy közönségsikert aratunk Pattantyus Miklós, Stekovics Gáspár, Sághy Endre, Tanai Gyula, Püspök Anita festményeivel. Mozgalmas év volt, de a betérő sok látogató véleménye szerint megérte az a szellemi és anyagi ráfordítás, amit a Rév-Art Galéria működése okozott.

Bogdán Katalin - Szigetvári György

„Révfülöpön jó élni…" Beszélgetés Pattantyus Miklós festőművésszel

Szubjektív bevezető

Képeit sok helyütt láttam, a Tóparti Galériában, a Hadik Kávéházban az Óbudai Közösségi Házban és most novemberben az Apor Vilmos Katolikus Főiskola Budapesti Campusán. Mindig, mintha belülről mosolyogtam volna, mert a kék ég, a hatalmas víz, legyen az a Balaton, vagy az óceán nekem mindig a derűt, a békét sugározta. Az pedig, hogy a Kacsajtósról nézi a Balatont, örökre előre sorolja a kedvenc festők sorában.

A kiállításon találkoztunk, és ott kaptam választ néhány kérdésre.

Honlapján az olvasható a neve alatt: képzőművész, gitáros, lepkegyűjtő. Mit is jelenthet ez?

Kezdjük hátulról. Lepkegyűjtés még a Képzőművészeti Gimnáziumban kezdődött, ahol festő szakra jártam. A lepkék számomra esztétikumot jelentettek, a csodás színek nagyon megfogtak. Amikor beválasztottak a Magyar Rovartani Társaságba, akkor éreztem, nekem nem való, hiszen nem tudományos szempontból vizsgálom a lepkéket. Ma már messze kellene menni, futni, gyalogolni sokat egy egy szép példányért, kihagyom. Gitáros? A mai napig kedvemre zenélek. Festőművész? Festek, mostanában kollázsokat csinálok, kövekből, kagylókból….

Pattantyus Miklós festőművész

Folytassuk azért inkább a festészettel. 1971-ben diplomázott az Iparművészeti Egyetem grafika szakán. Az 1970-es varsói plakátbiennálén „A legígéretesebb fiatal művész" oklevelet kapta. Számos csoportos kiállításon vett részt, többek között az Ernst Múzeumban, a Műcsarnokban, a Szépművészeti Múzeumban… és még sorolhatnánk.

1990-től kevesebbet foglalkoztam grafikával, festettem. Próbáltam a különböző technikákat keverni, rajz, festés, mozaik kombináció. A most kiállított kagylók, kövek is azt jelzik, hányféle módon mondhatjuk el álmainkat, vágyainkat, az életünket. Szó szerint álomvilágban élek. Az élet kint egyre keményebb, nem akarom érzékelni. Talán, ha jobban beleállnék a mai művészeti világba, híresebb lennék. Többet ér, hogy úgy csinálom, ahogy szeretném a képeimet, az életemet. A képeimen az örök témák jelennek meg, az ég, a víz, a távoli táj, az emberi kapcsolatok, az összekapaszkodás, a szerelem. Ebben nagyon sokat segít Detti (Czike Bernadett pszichológia szakos főiskolai docens) a feleségem. Vele sokfelé járunk a világban. Egy hónap egy szigeten megnyitja a festő fantáziáját, és születhetnek a képek aztán akár a révfülöpi ház garázsában is. Ez azért lehet, mert Dettivel révbe értem.

Révfülöp… azt nyilatkozta „visszajött a gyökerekhez"A Kacsajtós tetejéről nézi a Balatont, a képeken az Aranyhíd utca minden évszakban, aztán ott az erdő, a madarak…A fantáziát megragadó formák, a hatalmas képek lenyűgözőek.

Révfülöp ma már a minden. Itt élünk, itt festek. Szilvásy Nándor festő, grafikusművész (Révfülöp díszpolgára), aki opponensem volt a főiskolai dolgozatomnál, hívta fel a figyelmemet Révfülöpre. Beleszerettem. Révfülöpön jó élni. Most már azt is mondhatom, ismernek Révfülöpön. Az Európa Sétánynál horgászom, még a régi módszerrel, aztán, ha már nincs szezon, a Szigeti strandnál. A horgásztársak biztos ismernek. De, tagja vagyok a sakkcsapatunknak! A parton jó gondolkodni, nézni a vizet…

Pattantyus Miklós képei az élet szeretetét sugározzák. „Vándor lélek.", aki sokfelé »

jár és lát, ezt tükrözi a jelen kiállítás már címében is. Mosolyog, aki nézi a képeit, mert átsüt rajtuk, hogy a festő mer, és tud boldog lenni.

Ahová megyünk az inspirál. „Új festéket kell venni", mondtam Dettinek, Dávid Hockney munkáit közelebbről megismerve, látva a hatalmas táblákat, a 200 négyzetméteres műtermet, kissé másként festek. „Azt festek, amit akarok, ott és akkor, ahol, és amikor akarom"-vallja, és ez az én hitvallásom is. Terek, azok kellenének, de nekem a garázs van, kollázsaimat összerakom, és ott a hatalmas terekben sokat kifejező kép. Mit is szeretnék? Ne csak a vernisszázsra jöjjenek képet nézni (jelzem, enni, inni is!), hanem ki kellene találnunk találkozókat, folyamatosan performanszokat, beszélgetéseket, hogy közelebb hozzuk az embereket a művészetekhez és a művészhez is. Így hozhatnánk közelebb a nyaralókat az ott lakókkal. Ebben nagy mester volt Lisziák Elek (Lexy), Somogyi Győző, vagy mostanában a RévArt, a kamara kiállításokat követően. Mindezt mi tehetjük Révfülöpért. Mindenki ott, ahol erre, módja van. Ha horgászás közben, ha egy kiállítás képeinél, ha csak úgy találkozva bárhol.

Pattantyus Miklós képei mindig új világot tárnak elénk. A színek, a formák kavalkádja, a lélek ereje, az újra és újra megújuló természet kis- és nagy képein, kollázsain érték, amit újra meg kell mutatnunk Révfülöpön.

Révfülöpön sok nagyszerű művész él még, keressék meg őket. Misszió lehetne, megbecsülésünk irántuk. Talán ezzel a gondolattal fejezzük most be beszélgetésünket.

Lejegyezte: Lux Judit

Tengerparti hangulat és kalanddal teli dzsungel az iskolában

A Diákönkormányzat által a zsibongóban kialakított beszélgetős-játszós kuckó, valamint a bejáratnál lévő mindig aktuális dekorációs sarok után újabb üde színfolttal gazdagodott az iskola. Ezúttal lelkes szülők, pedagógusok és diákok az őszi szünet két napját felhasználva hangulatos játszópihenő teret varázsoltak elsősorban az alsó tagozatos diákok számára az iskola első emeletére. A lépcsőfordulónál igazi tengerparti hangulat szolgálja mostantól a pihenni, beszélgetni vágyó tanulókat, míg az imitált dzsungelben valódi kaland lehet a játék. A munkaközösség tagjai a diákokkal és a pedagógusokkal együtt szorgalmasan festettek, régi bútorokat csiszoltak és mázoltak, kárpitoztak, dekorációt készítettek, függönyöket vasaltak és raktak fel, labdatárolót kreáltak, valamint takarítottak, hogy minden szép és tiszta legyen, mire megérkeznek a gyerekek. Persze azért közben mindenki jól szórakozott, a csapatmunka igazi közösségépítő programként is szolgált. Olyannyira, hogy a munka meg sem állhatott. A lelkes kis csapathoz még többen csatlakoztak és a rengeteg segítő kéz újabb és újabb kiegészítővel tette teljessé az összképet. Például raklapbútorok készültek szivacspárnákkal, ujjfoci terepasztal 100 % újrahasznosított bútorból, dzsungel inda és medúzák tették hangulatossá a teret, valamint a padlóra felragasztott öntapadós játékmező, mely már az elhelyezése közben is meglehetősen szórakoztató volt. Néhány raklapbútor és körszőnyeg még a felső emeletre is jutott, így a felső tagozatos diákok számára is kellemes beszélgető tér alakult ki. Természetesen a következő projekt róluk szól majd...

A nagyszerű terveket Kauker Szilvia készítette, az anyagi hátteret a diákönkormányzat, valamint a Szülői Munkaközösség biztosította. Hálás köszönet illet minden résztvevő szülőt, pedagógust és különösen gyermeket! Nélkülük nem ment volna! Ezekben a játszó-pihenő gyermekbirodalmakban rossz időben is számtalan lehetőség áll a tanulók rendelkezésére a tanórák közti vagy utáni szünetekben feltöltődni. A hangulatos színterek még otthonosabbá varázsolták az iskolát, olyannyira, hogy lassan már senki sem akar hazamenni.

Ujváriné dr. Handó Melinda

VII. Mindenki Szilvesztere

Szilveszter estéjét - hasonlóan, mint régen, de igazodva a mai korhoz - ünneplések és rendezvények ölelik körül. Még ma is él az alábbi mondás: Amilyen az újév napja, olyan lesz az egész esztendő. Éppen ezért az év utolsó, és a következő év első napján csupa jó dologgal kell körbevenni magunkat, mert ami ekkor történik, az lesz egész évben. Ez a nagy fogadalmak ideje, amiket – attól függően, mennyire tartjuk be a magunknak adott szavunkat – ideig óráig meg is szoktunk tartani.

Még el sem felejtettük a jól sikerült karácsonyi forgatag élményeit, a finom forralt bor és a jó társaság nyújtotta hangulatból, máris elérkezett az év utolsó napja.

Szilveszter éjjelén közös ünneplésre hívtuk településünk lakóit a Szabadtéri Színpadhoz, hogy magunk mögött hagyva az év fáradalmait együtt búcsúztassuk az óévet, és együtt köszönthessük az Újévet. Az év zárásaként, a Himnusz eléneklése, meghallgatása és a közös pezsgős koccintás előtt Kondor Géza polgármester mondott köszöntőt és kívánt boldog Új esztendőt a megjelenteknek.

Azt sokan tudják, hogy az új év első napján lencsét kell enni. De miért? A hagyományok szerint minden szemes étel, tehát főleg a lencse, olyan mint az aprópénz, így a szokásokban ez a szerencsét, a gazdagságot jelképezi. És persze azért kell január 1-jén mindenképpen lencsét enni, hogy ez meghozza a bőséget és a gazdagságot az új évre. Így történt ez rendezvényünkön is. Éjfél után mindenki elfogyaszthatott egy tál lencsegulyást, melyet az idei évben is Slemmer József készített el. A nagyon jó hangulatban telő éjszaka során - ahol minden korosztály képviseltette magát-, a jó zenéket ismét Kovács Péter biztosította a szórakozni vágyóknak.

P.Zs.

Kedves Barátaink!

Révfülöpön Települési Értéktár Bizottság működik!

A bizottság kéri a révfülöpi lakosokat, üdülőtulajdonosokat, civil és társadalmi szervezeteket, hogy tegyenek javaslatokat a települési értéktárba felveendő helyi értékekre.

Bárki kezdeményezhet és a bizottság örömmel fogad minden ötletet, javaslatot.

A bizottság tevékenységét jogszabályok határozzák meg.

Ezek alapján készült formanyomtatványon lehet javaslatot tenni a helyi értékre. Segítsünk összegyűjteni értékeinket! Adjuk tovább a Révfülöpi Települési Értéktárba felvetteket. 2018.decemberi ülésen elfogadott helyi érték:

Révfülöpi Honismereti Gyűjtemény

Őszirózsa Nyugdíjasklub.

Folytassuk!

Legyen közös ügyünk Révfülöp!

Lux Judit

Példamutató az együttműködés Révfülöp és a Vízimentők között

Révfülöp a Balaton északi partjának egyik legkeresettebb és legvonzóbb nyári célpontja. A nyaralóvendégek előszeretettel keresik fel a kevesebb, mint 1500 fős települést nyugalma, szépsége, adottságai és szolgáltatásainak minősége miatt.
Révfülöp nagyközség vezetése mindig is kiemelt figyelmet fordított arra, hogy az állandó lakosok és a hozzájuk ellátogató nyaralóvendégek számára egyaránt elérhetőek legyenek a magas színvonalú szolgáltatások a településen. Fontos megemlíteni, hogy a folyamatos fejlesztések mellett nagy hangsúlyt fektetnek a biztonságra is. Ennek egyik ékes példája, hogy hosszú évek óta szoros együttműködésben dolgoznak együtt a Vízimentők Magyarországi Szakszolgálatával (VMSZ). Révfülöp strandjain a 2000-es évek eleje óta a VMSZ vízimentői látnak el szolgálatot a nyári hónapokban, így a strandvendégek szakképzett vízimentők felügyelete mellett fürdőzhetnek és sportolhatnak, ami mindenképpen emeli a révfülöpi strandok szolgáltatásának minőségét. A strandolni vágyók nagyobb kedvvel választanak egy olyan strandot, ahol biztonságban tudhatják családjukat és önmagukat. Ezt a biztonságot tovább növeli, hogy a Révfülöpi Vitorláskikötőben állomásozik a VMSZ kis sürgősségi mentőhajója (Ábrahám Lomac), amellyel egy esetlegesen bekövetkezett nagyobb baj esetén a riasztástól számított néhány perc alatt megérkezik a segítség - egy esetkocsinak megfelelő felszereltségű mentőhajó, fedélzetén komoly tapasztalattal rendelkező vízimentőkkel és egészségügyi szakszemélyzettel - a közeli helyszínre. A Révfülöpön élőknek és nyaralóknak megnyugtató lehet az a tény is, hogy a VMSZ 2016-ban üzembe állított egy mentőtiszti autót is, mely a nyári hónapokban, június és szeptember között, ábrahámhegyi állomáshelyéről látja el szolgálatát a Balaton északi partján. A mentőtiszti autó percek alatt éri el a szomszédos településeket, így Révfülöpöt is. Súlyos baj esetén, mind a mentőhajó, mind a mentőtiszti kocsi közelsége esélyt ad a bajbajutottnak, hogy perceken belül szakszerű ellátásban részesüljön.
Révfülöp és a VMSZ közti jó együttműködést mutatja az is, hogy Révfülöp volt az első települések egyike, aki örömmel csatlakozott a MENTŐÖV PROGRAM-hoz, melynek célja, hogy tudatosítsa a fürdőzőkben a biztonságos vízhasználathoz szükséges információkat (bejáratnál elhelyezett szóróanyagok és strandlépcsők mellett kihelyezett információs táblák segítségével), ezzel is ösztönözve őket a felelős vízhasználatra. A MENTŐÖV PROGRAM mellett a település vezetősége támogatta és otthont adott az UNIQA és a VMSZ közös prevenciós programjának (UNIQA – Vízimentő Program) is, így a Császtai Strand vendégeinek heti rendszerességgel (szombatonként) elérhető volt a főszezon ideje alatt ez a hasznos, oktató jellegű program, melynek részeként a VMSZ kollégái minden alkalommal prevenciós előadást és vízből mentési bemutatót tartottak, valamint megtanították az érdeklődőknek a laikus újraélesztés technikáját is. Természetesen nem maradtak el a játékos sorversenyek sem, ahol az UNIQA jóvoltából szép ajándékokkal jutalmazták a legügyesebbeket. A rendezvény iránt minden alkalommal nagy volt az érdeklődés, ami azt mutatja, hogy érdemes ilyen jellegű programokkal is bővíteni a strandok szolgáltatásainak kínálatát.
Kondor Géza, Révfülöp polgármestere és Bagyó Sándor, a VMSZ elnöke egyetértenek abban, hogy az a fajta együttműködés, ami a település és az egyesület között évek óta működik, mindkét fél számára gyümölcsöző és rengeteg pozitív hozadéka van. Polgármester úr számára megnyugtató, hogy Révfülöp biztonságos - a VMSZ vízimentőivel és az egyesület

Bagyó Sándor, a VMSZ elnöke

komoly szakmai és technikai hátterével biztosított - strandokkal várja a vendégeket, a VMSZ pedig örül annak, hogy egy olyan nyitott, támogató vezetőséggel, strandüzemeltetőkkel és alkalmazottakkal dolgozhat együtt, akik nagyban megkönnyítik a vízimentők munkáját a mindennapokban. Ezt a jól bevált együttműködést szeretnék továbbra is fenntartani, újabb ötletekkel, közös projektekkel színesíteni.
Kondor Géza elmondta, hogy a korábbi évek jó tapasztalatai alapján ő maximálisan megbízik a VMSZ által nyújtott, magas szakmai színvonalú szolgáltatásban. Ahogy eddig is, a továbbiakban is a Vízimentők Magyarországi Szakszolgálatával képzeli el a közös munkát. Bagyó Sándor pedig úgy nyilatkozott, örül annak, hogy a Révfülöpi Önkormányzattal sikerült egy ennyire jól működő, gördülékeny szakmai kapcsolatot kialakítani, nagyon várja a további közös munkát, mert Révfülöppel valóban öröm együtt dolgozni.
Ez az együttműködés garancia arra, hogy 2020-ban is magas színvonalú szolgáltatásokkal és a VMSZ vízimentőivel várják vendégeiket a révfülöpi strandok.

VMSZ

Az influenza betegségről

Mi is az influenza betegség?

Az „influenza” egy vírusos megbetegedés, amelyet az ortomixovírusok családjába tartozó influenzavírus A, influenzavírus B és influenzavírus C okoz. Ezen vírusoknak számos további típusa létezik (ezek jelölése röviden a pl.: H1N1).

Hogyan terjed?

Az influenzavírus az egyéb légúti fertőzések kórokozóihoz hasonlóan köhögéskor, tüsszentéskor és beszéd közben keletkező légúti váladékcseppecskék révén terjed (cseppfertőzés). Könnyedén elkaphatjuk zárt közterületeken, tömegközlekedési eszközökön, oktatási intézményekben, szociális otthonokban, szórakozóhelyeken stb. Az influenzás betegnek tanácsos kerülnie várandós nők, csecsemők, idős és idült beteg emberek társaságát. Hazánkban az influenza időszak október elejétől április végéig tart, szokásos tetőzése januári hónapra tehető.

Milyen tünetek esetén gondoljunk influenzára?

A betegség tünetei a fertőződést követően 1-3 nappal hirtelen kezdődnek. Láz, hidegrázás, elesettség, levertség, ízületi- és izomfájdalmak étvágytalanság, torokfájás, fejfájás jelentkezik. Száraz köhögés is előfordulhat. A láz általában 1-5 nap alatt megszűnik, majd napok-hetek múlva a többi tünet is elmúlik. **»**

Milyen szövődmények fordulhatnak elő influenzavírus fertőzés kapcsán?
Az influenzavírus fertőzés szövődményeként kialakulhat tüdőgyulladás, hörghurut, középfülgyulladás, orrmelléküreg gyulladás, elhúzódó lábadozás. Ritkán súlyos, életveszélyes szövődmény is felléphet, mint például szívizom-, szív belhártyagyulladás, agyvelő-, agyhártyagyulladás. A komplikált esetek rendszerint alarmírozó tünetekkel járnak.

Mit tehetünk, hogy megelőzzük az influenzát?
A fertőzés megelőzésének egyetlen hatékony módja az időben elvégzett védőoltás. A WHO és a magyar infektológiai társaság minden évben az előző időszakban leggyakrabban előforduló influenza törzsek (influenza A és B) alapján állítja elő az új oltóanyagot. Egyszeri oltás elegendő védelmet nyújt az influenza szezonban. A fertőződés elkerülése, illetve terjesztése végett figyeljünk a személyes higiéniánkra! Használjunk papír zsebkendőt, gyakrabban mossunk kezet, bátran alkalmazzunk kéz- és felületfertőtlenítő szereket, eldobható szájmaszkot stb., melyeket a patikákban be tudunk szerezni!

Kiknek ajánlott az oltás beadása?
Az oltóanyag elölt vírust tartalmaz, ezért az oltást követően a vakcinától nem alakulhat ki influenza fertőzés. Az oltást követő esetleges légúti betegség véletlen egybeesés következménye, és más légúti kórokozó válthatja ki! A leggyakoribb mellékhatások az oltást követően a beadás helye körül kialakuló bőrpír és helyi fájdalom, ami általában 48 órán belül megszűnik.

Kifejezetten ajánlott az oltóanyag beadatása:
- Krónikus légzőszervi betegségben szenvedők, asztmás betegek, szív-, érrendszeri betegségben szenvedők, krónikus máj- és vesebetegek;
- veleszületett, vagy szerzett immunhiányos állapotúak (HIV-pozitív személyek, daganatos betegségben szenvedők);
- anyagcsere-betegségben szenvedők pl. cukorbeteg, súlyos elhízás;
- várandós nők a terhességi héttől függetlenül; azok a nők, akik a gyermekvállalást az influenza szezon időszakára tervezik;
- ápolást, gondozást nyújtó, rehabilitációs, átmeneti elhelyezést nyújtó intézményekben, lakóotthonokban, vagy egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápolt személyek;
- 65 év felettiek, egészségi állapotuktól függetlenül!

Hogyan kezeljük az influenzát?
Az influenza kezelése a tünetek csillapítására irányul, „tüneti terápiát” igényel. A beteg leggyakrabban magától meggyógyul, azonban javasolt recept nélkül kapható láz- és fájdalomcsillapító gyógyszerek, helyi torokfertőtlenítő szerek, orrspray valamint köptető szerek, vitaminok, immunroboráló gyógyszerek, vírusellenes pasztillák alkalmazása. Kiemelten fontos az ágynyugalom, illetve a bőséges folyadékpótlás. Felülfertőződés pl. sűrű zöldes-sárgás orrváladékozás vagy köpet, továbbra is fennálló magas láz esetén antibiotikum alkalmazása is szükséges lehet, ilyenkor haladéktalanul orvoshoz kell fordulni.

Mire figyeljünk a téli időszakban?
Különösen fontos a kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozás. Próbáljunk meg minél több friss gyümölcsöt (déligyümölcsök: narancs, mandarin vagy a nyáron eltett gyümölcsök), zöldséget: répa, sütőtök stb. (akár mirelit zöldség formájában) fogyasztani. Emellett alkalmazhatunk vitaminkészítményeket (multivitaminokat), amelyek segítségével pótolhatjuk a C, D, B, A és E vitaminokat, ásványi anyagokat. Megfázás ellen nyugodtan fogyaszthatunk csipkebogyó, borsmenta, gyömbér, és hársfavirág teát, csillagánizs forrázatot (!), valamint mézet (cukorbetegek csak keveset). Tartózkodjunk minél többet a friss levegőn, naponta többször szellőztessük át lakásunkat, szükség esetén párásítsunk, mozogjunk rendszeresen és ne felejtsünk el az időjárásnak megfelelően rétegesen öltözködni!

Dr. Vizeli József Mihály

Luxné dr. Vincze Judit, az Oktatási, Szociális és Kulturális Bizottság külső tagja

Luxné dr. Vincze Judit

Iskolai végzettség: egyetem, ELTE BTK (1984)
Tudományos fokozat : történelemtudomány kandidátusa (1992)
egyetemi doktor (ELTE BTK) (1987).
2009. szeptember 1-jével főiskolai tanárnak neveztek ki.
2012.december 19-vel a Zsigmond Király Főiskola szenátusa professzor emerita címet adományozta.
Egyéb: multiplikator kurse.BFI.Hannover.1995.
Mediation and Arbitration Training. Turin. 1997.
Mediátor tréning (U.S.A. Federal Meduiation and Conciliation Service) 2005., 2010.
MKDSZ mediátor továbbképzés 2015.
1996 óta tagja vagyok a Munkaügyi Közvetítői és Döntőbírói Szolgálatnak, 2006-tól az Igazságügyi Minisztérium (Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium (IRM) munkaügyi közvetítőinek. 2012-től JOGPONT-ok Munkaügyi Tanácsadó Vitarendező Szolgálat szakértőjeként tevékenykedem.

Közéleti tevékenység többek között:
- Kiss Áron Magyar Játék Társaság elnökség,
- Magyar Újságírók Országos Szövetsége-,
- Révfülöpi Fürdőegyesület-,
- Révfülöpi Honismereti Egyesület tag.

Révfülöp kiállítások (Tóparti Galéria),
előadások (IKSZT, Helytörténeti Gyűjtemény),
cikkek írása: Révfülöpi Képek, Villa Filip)

Amit a D vitaminról tudni érdemes

Cikkem a 2014-es magyarországi D- vitamin konszenzus ajánlásaira épül. A D-vitamin napjainkban nagyon népszerű, „sztárvitamin", a pótlásosságának mértékét, hatását igazoló legmegbízhatóbb, legkomolyabb tanulmányok jó részének eredménye azonban csak pár év múlva várható. A D-vitamin egy zsírban oldódó vitamin. Hormonnak és vitaminnak is tekintik, mivel a szervezet képes előállítani, és számos életfunkciónkban fontos szerepet játszik. A természetben kétféle D vitamin fordul elő: a növényben keletkező ergocalciferol (D2), és a bőr faggyúmirigyeiben ultraibolya sugárzás (UV-B) hatására keletkező cholecalciferol (D3). Önmagában azonban mind a D2-, mind a D3-vitamin szinte hatástalan: ahhoz, hogy aktívvá váljanak, előbb a májban, majd a vesében enzimek segítségével át kell alakulniuk (ez a szervezetbe való bejutás után teljesen automatikusan történik). Így jön létre végül a valóban hatékony D-vitamin.

Testünk tehát a D-vitamint napfény segítségével (bőr-máj-vese) tudja előállítani, ugyanakkor a táplálkozással is bevihetjük szervezetünkbe: májban, tőkehalmájban, halolajban, tojássárgájában is nagyobb mennyiségben megtalálható. A bevitt vitaminnak körülbelül 50-80%-a szívódik fel.

A D3-vitamin fokozza a kalcium és foszfát felszívódását a bélből, ezzel elősegíti a csontok felépítését (csontok alapvető építőanyaga a kalcium), hat az izomműködésre és az immunrendszerre is.

2013-ban a Semmelweis Egyetem felmérése szerint a tél végére a magyar emberek 95%-a D-vitamin hiányos.

***A D-vitamin hiány okai**:*

-Kevés napfény (tavasszal, nyáron a karok és a lábak 15-20 perces napoztatása elegendő a D-vitamin ellátás biztosításához fiatalokban és egészségesekben).

- Csökkent bevitel (vegetáriánusok, zsírmentes diétát folytatók, koraszülöttek esetén, valamint érett csecsemőknél, ha kizárólag anyatejjel táplálják, főleg ha az anya D-vitamin-hiányos terhesség, illetve szoptatás alatt).

-Csökkent felszívódás (súlyos hasmenéssel, felszívódási zavarral járó betegségek esetén).

-Máj-illetve veseelégtelenség, bizonyos gyógyszerek szedése esetén (epilepszia elleni szerek, tartós szteroid szedése esetén).

A D-vitamin hiány tünetei:

• Csecsemő és gyermekkorban rachitis (angolkór): A csontok és porcok csökkent kalciumtartalma miatt különböző deformitások alakulnak ki (gerinc, medence, mellkas torzulása, dongaláb, koponya deformitás). Kísérheti növekedésbeli elmaradás, fogékonyság fertőzésekre, izomrángások.

• Felnőttekben osteomalacia (csontlágyulás): diffúz fájdalom, izomgyengeség, törékeny csontok.

• Az alacsony D-vitamin szint növeli a cukorbetegség kockázatát mind gyermek, mind felnőttkorban, rizikótényezőt jelent az emlő- és vastagbélrák szempontjából, valamint fertőzésekre is fogékonyabbá tesz (pl. influenza szezonban!).

A D-vitamin túladagolható, az ajánlott adagolást nem szabad túllépni. A túladagolás tünetei a vérben kialakuló magasabb kalciumszintekkel hozhatók összefüggésbe (csak fokozott kalcium bevitel esetén alakul ki!):

• Akut esetben: fejfájás, hányinger, hányás, általános gyengeség, székrekedés

• Krónikus esetben: kalcium lerakódás az ízületekben, vesében (veseelégtelenséghez is vezethet), erekben (magas vérnyomás), gyomor-nyombélfekély, depresszió.

A D-vitamin hiány megelőzése, ajánlott adagok:

csecsemők:	400 NE/nap
gyermekek (1-6 év):	600 NE/nap
serdülők (6-18 év):	800-1000 NE/nap
felnőttek:	1500-2000 NE/nap
elhízott felnőttek:	3000-4000 NE/nap
várandósok:	1000-2000 NE/nap

200NE=5 mikrogramm

Tévhit, hogy a szolárium használata során D-vitamin termelődik, mivel a szolárium UV-A sugárzást bocsájt ki, a D-vitamin előállításához UV-B sugárzás szükséges. A D-vitamint Magyarországon téli hónapokban pótolni kell, a helyes adagolásához kérjék háziorvosuk, gyógyszerészük segítségét!

Ujváriné dr. Handó Melinda

Révfülöpi Polgári Kör

A révfülöpi Polgári kör 2001. január 1-jén alakult. A társadalmi szervezet nyilvántartásba vétele jogerős bírósági határozat alapján 2001. április 4-én lett bejegyezve. A bejegyzés alapján besorolásunk természetvédelem, érdekvédelem. Megalakulásunkat követően tanácskozási jog iránti kérelmet nyújtottunk be a révfülöpi Önkormányzathoz. Az önkormányzat alaptalan indokokra hivatkozással csak három év múltával volt hajlandó megadni a tanácskozási jogot, amit a mai napig intenzíven gyakorlunk. Legfőbb feladatunknak tekintjük Révfülöp ingatlanvagyonának védelmét. Különös tekintettel figyelemmel kísérjük a zártan kezelt balatonparti révfülöpi területek védelmét, környezetvédelmi és közvagyonvédelmi szempontból egyaránt.

Dianovics Béla

Domina Balázs, a Gazdasági, Településfejlesztési és Turisztikai Bizottság külső tagja

Tapolcai születésű gyerekként nekem nem adatott meg a mindennapi Balaton látványa, éppen ezért hatalmas élményeim vannak minden egyes napról, amit fiatalként a tavon tölthettem. Anno édesapám még gyakran horgászott, melynek színhelye mindig Révfülöp volt, természetesen amikor lehetett, vele tartottam. Aztán később a legtöbb nyarat itt töltöttem el és már fiatalon tudtam: amint lehet, Révfülöpre fogok költözni! A Balaton kimondhatatlanul rabul ejtett…

Gimnáziumba Keszthelyre kerültem, ahol rengeteg szabadidőmet tudtam a parton eltölteni, nagyon sok előadást hallgattam meg a magyar tengerről, rengeteget olvastam róla, érdekelt a tó szabályozása, története, élővilága, rengeteget jártam a Balaton Múzeumba, diákként segítettem az új kiállítások anyagainak összeválogatását. »

Domina Balázs

Másik „hobbim” a tanítás és a rendezvényszervezés volt, már gimnáziumi éveim alatt jártam ki órákat tartani több településre, segítettem az unióba való belépést népszerűsítő Európai Információs Pont gyerekprogramjainak a lebonyolítását, ahol rengeteg polgármestert és intézményeik működését is megismerhettem.
Nyári szünetekben Révfülöpön dolgoztam a Füredi út melletti, akkor még Spicc Üzletházban. Szombathelyen végeztem tanító-képző főiskolán, egy évet tanítottam, de ekkor lehetőséget kaptam Révfülöpön, hogy átvegyem a leépülő félben lévő horgász szakboltot. Mivel szívem vágya volt ide költözni, habozás nélkül éltem a lehetőséggel, azzal a fogadalommal, hogy tanári hivatástudatomat a későbbiekben még valami igazán fontos ügy mellé fogom állítani.
Nagyon hamar baráti kapcsolat alakult ki a helyiekkel, főként a horgászokkal, rengetegen kezdtek el hozzánk járni a horgászboltba, sok időt tudtam velük tölteni a parton, megismerni problémáikat (komoly bánatom, hogy tisztségeim növekedésével erre évről évre egyre kevesebb időm marad). Mivel jól ismertem a Balatont, sok kérdésükre azonnal tudtam válaszolni, tanácsokat tudtam adni nekik, így addig bíztattak, míg életre hívtam egy új révfülöpi horgászegyesületet, melynek 2008-as megalakulásakor még 100 tagja sem volt. Aztán mindig nyitottan, innovatívan álltam a problémákhoz, soha nem tolakodtam, de mindenki tudta, ha szükség van rám, számíthatnak segítségemre. Soha nem kértem senkitől, hogy csatlakozzon hozzánk, ennek ellenére hamar az ország legdinamikusabban fejlődő egyesülete lettünk. Sok beadványt, tanulmányt készítettem, ami leginkább zavart akkoriban, hogy a horgászok által befizetett országos és helyi tagdíjak sehol nem hasznosulnak, azokat sehova nem forgatta vissza szinte senki, az egyesületek nagy része még egy horgászversenyt sem volt hajlandó megrendezni, nem hogy komolyabb, tartalmasabb programokat szervezett volna.
Másik fő problémám, hogy a horgászok vizsgáztatását átlengte a korrupció, ami ellen gyakran felszólaltam, így hamar felfigyeltek rám: az akkori Veszprém Megyei Halászati Főfelügyelővel kidolgoztuk a horgászvizsgáztatás új országos rendjét, amit kisebb módosításokkal sikeresen elfogadtak.
Mindeközben elérte egyesületünk a 700 főt. Ilyen támogatottsággal már komoly programokat tudtunk szervezni az északi parton, sok önkormányzattal alakult ki együttműködés, legnagyobb örömömre elindíthattam egy ifjúsági utánpótlás nevelés programot, iskolai horgászszakköröket és előadásokat kezdtem el tartani, nem is annyira a horgászatról, mindinkább a Balatonról és a környezetvédelemről. 2019-ben már új programot indítottam, és megvalósulhatott a Horgász Ovi játékos ügyességi foglalkozás. Pihenésről szó sincs, reményeim szerint hamarosan véglegesíteni tudom az ifjúsági horgászoknak szóló tantervemet is és elindíthatom középiskolai képzésemet, ami még példa nélküli Magyarországon.
2016-ban elvállaltam a balatoni horgászokat tömörítő szövetség felkérését: elnökségi tag lettem, így már közvetlenül 17.000 balatoni horgász ügyeit képviselem, és több ezer gyermekhorgásznak szervezhetem programjaimat, hiszen a szervezet gyermek és ifjúsági- oktatási vezetője is én lettem. Tavaly aztán felkértek a vonyarcvashegyi egyesület elnökévé is, ahol már idén elkezdődött ugyanez a munka. Időközben családot alapítottam, gyönyörű párral és két életvidám, immár révfülöpi gyermekkel ajándékozott meg a sors, akik még jobban motiválttá tesznek abban, hogy egy tervezhető Révfülöp létrehozásában segédkezzek. A hajdani kis horgászboltból mára egy több szakboltból álló kis és nagykereskedelem lett. A Magyar Tenger csoport áruval látja el a Balaton teljes területén lévő kisebb horgászboltokat, nem konkurenciának tekintve őket, hanem a közös cél, a balatoni idegenforgalom minőségének javítása érdekében együttműködve segíti ezeket. Egy évben ma már 30.000-35.000 vásárlót szolgálunk ki, az első perctől fogva trükközés mentesen, becsületesen, anélkül hogy bárkin áttapostunk volna, kiharcolva vásárlóinknak a legjobb árakat, figyelve a legjobb minőségre.
Hiszem, hogy az eddig megszerzett gazdasági, turisztikai tapasztalatommal, kapcsolataimmal a bizottság hasznos tagja tudok lenni, így az eddigi fejlődést nem megtörve, csak fokozva, a Révfülöpre látogatók számára minőségi programokat, növekvő idegenforgalmat tudunk majd prezentálni. A legfontosabb feladatunk viszont az, hogy a helyi lakosoknak egy olyan Révfülöpöt biztosítsunk, ami élhető, élvezhető, szerethető és ahogy mondtam tervezhető. Ehhez elengedhetetlenül szükséges az összefogás, a békés együttműködés és a tenni akarás. A folyamatos kritizálás, gyűlölködés helyett fejlesztő ötleteinket kell mondanunk, merjünk megmozdulni, előrelépni, segíteni! A tenni akaró embereket kell megkeresni, bíztatni, támogatni, a tenni látványosan nem akaró, örökös morgolódóktól pedig elhatárolódni. Ha így teszünk, nem lesznek előttünk leküzdhetetlen akadályok, hiszen egy közösség arculatát, hangulatát csakis és kizárólagosan a benne élők határozzák, határozhatják meg.

Domina Balázs

Magyar Tenger Horgász Egyesület

A Magyar Tenger Horgász Egyesület bő 10 éve alakult a Balaton szívében, Révfülöp nagyközségben, a helyi horgászok támogatásával, azokkal a célokkal, hogy

- horgászainkat képviseljük, érdekeiket védjük, mind helyi, mind országos viszonylatban
- a tehetséges fiatalokat felkaroljuk és felfedezzük a hazai versenysport számára
- felnőtt amatőr horgászokat eljuttathassuk megyei és országos versenyekre
- támogassuk a határon túli magyar gyermekek Balatonhoz jutását, ide látogatását
- támogassuk a nálunk kisebb egyesületek, a testvér egyesületek törekvéseit, részt vegyünk versenyeiken, baráti rendezvényeiken, programjaikon
- a legfiatalabb generációnak bemutathassuk természeti értékeinket, a Balaton bámulatos élővilágát, vízivilágát, növényvilágát
- olyan programokat szervezzünk tagjainknak, amik valódi értékeket hoznak létre. »

» *Magyar Tenger Horgász Egyesület*

Tagjaink száma folyamatosan nő, az egyesület első évében 100 db állami horgászjegyet adtunk el, amire már akkor is nagyon büszkék voltunk, 2019-ben már átléptük az 1000 db eladott jegyet, ami hatalmas ugrást jelent, ezzel együtt természetesen egyre növekvő terheket is, hiszen egy községnyi horgász képviselete, különböző problémáinak megoldása, a téves információk helyreigazítása, horgász-horgász közötti feszültség feloldása, nem egyszerű feladat.

Az évek folyamán elismert tagjaivá váltunk a Magyar Országos Horgász Szövetségnek, egyik példamutató egyesülete vagyunk a Balatoni Horgászegyesületek Szövetségének. Kiváló a kapcsolatunk a Balatoni Halgazdálkodási NPZRT.-vel is. Mindhárom szervezet/cég aktív támogatói, segítői ötleteinknek. Nagyon jóleső érzés, hogy gyakran kikérik véleményünket az északi parti önkormányzatok turisztikai megbízottjai és örömmel tölt el minket, ha tudunk segíteni egy-egy hasznos projekt, rendezvény megvalósulásában. Legfőbb célkitűzésünk a gyermek és ifjúsági horgászat támogatása, a gyermek szabadidejének hasznos eltöltésének bemutatása, utánpótlás nevelés. Hisszük, hogy a mai fiataloknak, a sokszor már elcsépeltnek tűnő környezetvédelem kifejezést tartalommal tudjuk megtölteni és annak fontosságát valóban hatásos módon tudjuk bemutatni foglalkozásainkon, megmozdulásainkon. Az északi parti iskolákkal is szoros az együttműködésünk, folyamatosan előadunk, szakköröket foglalkoztató délutánokat rendezünk. 7 éve vezetünk Horgász Suli programot, melynek keretében a gyerekek iskolai szakkörökön hallhatnak környezetvédelemről, a halakkal történő kíméletes bánásmódról, vízparti viselkedésről, horgász etikáról, a Balaton élővilágáról. Sikereinket példázza, hogy míg a környező egyesületek az utánpótlás hiányával küzdenek, addig nálunk több mint 200 gyermek és 100 ifjúsági horgász van folyamatosan tagjaink között. Így nem nehéz elérnünk azt sem, hogy diákjaink évről évre a dobogón /annak is legfelsőbb fokán/ álljanak az amatőr versenyeken, a balatoni- megyei versenyeken és az országos versenyeken is kiemelkedő teljesítményt nyújtsanak. 2020-tól egy komolyabb, kimondottan horgászattal foglalkozó, horgászvizsgával végződő díjmentes szakkör veszi kezdetét a Révfülöpi Általános Iskolában is, ahova minden tanulót szeretettel várunk!

Révfülöpi Gyermeknap és Horgászviadal

2019-ben valóra vált egy régóta dédelgetett álom, elindulhatott a Horgász Ovi program, ahol már a legapróbbak is játékos tananyaggal ismerhetik meg a halak titokzatos élővilágát. Előreláthatólag 2021-től bezárul a kör, kiteljesedik a képzésünk, és terveink szerint a Horgász Gimi foglalkozásunkat is útnak tudjuk indítani!

2020–ban negyedszerre fogjuk megvalósítani szövetségi közös horgásztáborunkat, ahol sok Magyar Tengeres gyermekkel tudunk jelen lenni, és egyesületünk lehetőséget tud biztosítani hátrányos helyzetű gyermekek nyaraltatásának támogatására is.

A média is gyakran megkeres minket, nem csak a megyei újságok tudósítanak rendezvényeinkről, de országos tévéktől, rádióktól is gyakorta megkeresnek, hogy a felmerülő kérdéseiket megválaszoljuk. /Kossuth Rádió, MTVA, Info Rádió …/ Publikáltunk már országos újságban, és a nagyobb internetes közösségeknek is gyakran segítségére lehetünk. Lehetőségeinkhez mérten segítjük, a felkéréseknek eleget teszünk a Duna Televízió Balatoni Nyár című műsorában is.

A Veszprém Megyei Kormányhivatallal szintén jó viszonyt ápoltunk, kölcsönösen segítettük egymás munkáját, így ennek köszönhetően 2013-tól egyesületünk a Révfülöp-Tapolca régió állami horgászvizsgáztató központja lett. Azóta több mint 500 vizsgázónak tudtuk átadni állami horgászvizsga bizonyítványát, és többmint 300 horgász vett részt ezen vizsgára felkészítő ingyenes gyorstalpalóinkon.

Felnőtt tagjaink 2019-ben 19 helyi, baráti, megyei vagy akár országos versenyen tudtak indulni az egyesület színeiben, így 39 tagunk tudta megmutatni magát versenyzőként, ellesni esetlegesen profibb csapatoktól országos bajnokoktól módszereiket, taktikáikat, ezáltal tökéletesítve saját megoldásait.

Munkánkat önerőből teljesítjük, előadóink, vezetőségünk társadalmi munkában tiszteletdíj és ellentételezés nélkül, hivatástudatból végzik munkájukat. Egy évben ez több ezer munkaórát jelent, így folyamatosan várjuk jelentkezését segítőknek, önkénteseknek, hogy ez a teher többfelé oszolhasson. Szerencsére nagyon sok szponzor sorakozik fel mögöttünk, akik nélkül nem jöhetnének létre programjaink. Nekik is köszönhetően 17 db saját szervezésű rendezvényt tudtunk lebonyolítani, melyeken összességében 1000 felnőtt és közel 750 gyermek vett részt 2019-ben, ami egyedülálló a térségben, talán még az országban is!

Várunk tagjaink közé minden olyan horgászt, akiknek fontos, hogy a befizetett egyesületi tagsági díja (még ha csak 2000 forintról is van szó) maradéktalanul a horgászatba, közös kincsünk a Balaton védelmére legyen fordítva, a lehető legjobban hasznosuljon, valóban érték teremtődjön belőle, illetve azon további szponzorok jelentkezését is, akik egyetértenek célkitűzéseinkkel és szívesen mögénk állnának!

Külön köszönjük a révfülöpi és környékbeli horgászok töretlen bizalmát, támogatását, mindenkit várunk az új esztendőben is a vízpartra!

Horgászbaráti üdvözlettel:

Domina Balázs MTHE elnök

Révfülöpi Képek – Révfülöp Nagyközség közéleti lapja
Szerkeszti: a Szerkesztőbizottság • Kiadja: Révfülöp Nagyközség Önkormányzata
Fotó: Herczeg Zoltán • Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft. Fűzfőgyártelep Felelős vezető: Tóth Zoltán